

さあ、Bar の扉をあけて



長崎市内のBarを
紹介しています

長崎伝習所
Barの楽しみ方塾

<前書き>

居酒屋のハイボールやジントニックは300円や400円という時代ですが、Barでの1杯が800円や1,000円の理由知っていますか？

私は居酒屋が好きで、よく利用します。ただ、居酒屋とBarでは楽しみ方が違います。「Barって（金銭的に）高いから」という意見を聞くと悲しいので「Barの1杯」について説明させてください。

ジントニックに使われている「ジン」は、たくさん種類があります。割っている「トニックウォーター」も種類があります。使っている氷やグラス、ライムの絞り方、トニックの注ぎ方、混ぜ方、店の雰囲気、Barでの1杯にはこだわりが詰まっています。小難しく考える必要はないので、まずは飲んでみて、様々な違いを楽しんでください。

Barではバーテンダーさんに自分の好みを伝えたり、知らないこと聞いたり、会話をしながらBarという空間を楽しむので、1杯目より2杯目、1回目より2回目の来店が楽しいです。

「Barに不慣れである」ということを店側に伝えて色々教えてもらいながら飲むのが一番のオススメなのですが、見栄を張りたいのもBarだと思しますので、そんな時の注文方法を紹介します。



塾長のオススメ。
最初の1杯はジントニックで
2杯目はバーテンダーさんと
話しながら決めます。
※ジントニックは店ごとに
違うので飲み比べてみて！

1. 「甘め」「さっぱり」どちらが好みか伝える

2. アルコールの「強め」「弱め」を伝える

※「甘め」の場合は「ミルク系」「フルーツ系」があります。

※「弱め」の場合は「炭酸あり」「炭酸なし」があります。

これだけでOK！ただ「オススメください」と伝えても、あなたの好みを知らないなので、本当の「オススメ」が紹介できません。自分の好みを伝えることで会話が始まります。「〇〇は好きですか？」などのように聞かれるので、話しながら決めていきましょう。

（名前は知っているけど味を知らないお酒を頼むのは勿体ないです）

この冊子を参考に、是非Barを楽しんでみてください。

5つのエリアにあるBarを紹介しています。
路面電車の1号系統「赤迫」行または
「崇福寺」行にお乗りください。

住吉エリア

電停：住吉

浜口エリア

電停：大学病院

長崎駅前エリア

電停：長崎駅前

浜町エリア

浜町・油屋町・鍛冶屋町

電停：思案橋

思案橋エリア

銅座町・船大工町・本石灰町

電停：思案橋

赤迫

崇福寺

長崎県長崎市

0 10km
1:91,500

次ページからは、各店舗の詳細情報を紹介しています。
途中、塾生が書いたコラム記事もありますので、是非読んで
みてください。気になった店があれば行ってみてね！

所：住吉町5-2

Tel：095-843-8111

営：18：00～24：00

休：不定休

席：カウンター6席

テーブル 3 (22席)

¥：1杯1,000円～

チャージ500円

払：現金・カード・PayPay他

記載例

<店舗情報について>

営業時間や定休日については、調査時点のものです。初回訪問時と3名以上での利用時は電話連絡推奨。不定休の店も多いですが、休みだった時こそ「別の店」へ行くチャンスです。掲載しているお店は信頼できるお店なので安心してください。

No.01 Bistobar Avanti

住吉エリア

所：住吉町5-2（1階）
Tel：095-843-8111
営：18：00～24：00
休：不定休
席：カウンター6席
テーブル 5（22席）
¥：1杯1,000円～
チャージ500円
払：現金・カード・PayPay他



フードメニューが充実！季節のフルーツカクテルやスイーツもオススメです。雰囲気もお洒落なのでデートにも◎是非フードも頼んでみて！

ゆずのジントニック



No.02 Bar Amber

住吉エリア

所：住吉町3-7（1階）
Tel：095-847-6339
営：19：00～26：00
休：不定休
席：カウンター5席
テーブル 3（16席）
¥：1杯1,000円～
チャージ500円
払：現金・カード・PayPay他



落ち着いた雰囲気のお店です。オーセンティックバーで大人な一時を楽しみたい方にオススメです。ウイスキーなど洋酒の種類が豊富です。

アイリッシュハイボール



所：千歳町11-5（2階）
 TEL：095-843-0017
 営：20：00～29：00
 休：不定休
 席：カウンター6席
 テーブル 4（13席）
 ￥：1杯900円～
 チャージ300円
 払：現金のみ



バッファロー
トレス

遅い時間に賑わい学生も集まるお店です。フルーツカクテルもあり、住吉エリアで初めてバーに行ってみみたい方にもオススメのお店です。



<Barの扉を開く時>

仕事で忙しい日々を忘れて気持ちをリセットしたい時、嬉しいことをひとりでかみしめたい時、僕はBarの扉を開きます。そこには、ひとりになれる時間と素敵な空間が待っています。

カウンター席に座ると、まさに自分だけの時間。流れてくる音楽に耳を傾けつつ、香り高いウィスキーや綺麗なカクテルを飲んだり、バーテンダーさんの所作やずらりと並ぶボトルたちを眺めたりと、あまり頭を使わずに過ごしています。

Barでは静かにグラスを傾げるもよし、カウンター越しにバーテンダーさんと会話するもよし。そう、Barは大人時間を嗜む場所なのです。

だからといって、Barは敷居の高い場所ではありません。もちろん、テーブル席で仲間と語らうこともできるし、アルコールに弱くてもノンアルコールカクテルを楽しむことができます。

さあ、あなたもBarの扉をあけてみませんか？



No.04 : cafe bar Flat

浜口エリア

所：浜口町6-14（1階）
TEL：095-808-1961
営：20：00～27：00
休：日曜
席：カウンター8席
 テーブル 4（16席）
¥：1杯900円～
 チャージ無し
払：現金・カード



セルバレイ
カカオラム

チャージ無料でお手頃価格。
お酒落な店内の雰囲気も最高
です。メニューがあるので初
めてバーへ行く方も安心です。
フレッシュフルーツのカクテ
ルもあります。

至 住吉町

■電停：大学病院

TEMPLE BAR ●
BAR MONK ●
●cafe bar Flat



至 長崎駅前

No.05 : IRISH PUB THE TEMPLEBAR

浜口エリア

所：浜口町12-12（1階）
TEL：095-846-4821
営：19：00～26：00
休：不定休
席：カウンター8席
 テーブル 4（18席）
¥：1杯900円～
 チャージ無し
払：カード・PayPay等



ギネスと
Fish & chipes

長崎市内に3店舗あるアイ
リッシュパブグループのお店。
フレッシュフルーツのカクテ
ルも多種揃えています。フー
ド類とご一緒にどうぞ！

至 住吉町

■電停：大学病院

TEMPLE BAR ●
BAR MONK ●
●cafe bar Flat



至 長崎駅前

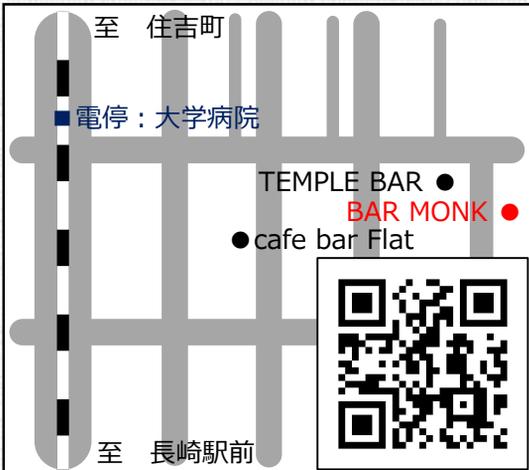
所：浜口町13-4（1階）
 TEL：095-801-2044
 営：20：00～27：00
 休：日曜
 席：カウンター6席
 テーブル 1（4席）
 ￥：1杯1,000円～
 チャージ500円
 払：現金・カード・PayPay等



バイオレット
フィズ



落ち着いた雰囲気のおーセンティックバーです。照明が少し暗めなのでバーが初めての方は驚くと思いますが、気軽に行けるお店なので、勇気を出して扉をあけてください。



<Barの楽しみ方について>

お酒を飲み比べたり、お店の雰囲気を楽しんだり、お客さんやスタッフとの会話を楽しむのも、Barの楽しみ方の一つです。

繰り返し通うことで常連になり、顔を覚えてもらい、知り合いが増えていきます。

子供の頃、公園に通っていたような感覚に近いのではないのでしょうか。約束はしていないけど、あの店に行けば誰かに会えて、他愛のない会話を楽しむ。これもBarの楽しみ方です。

オーセンティック（正統派：静かで落ち着いた雰囲気）なバー以外にも、食事ができるダイニングバーや、スポーツ観戦をするスポーツバーなどの、コンセプトがあるお店もあります。Barの楽しみ方は人それぞれです。自分に合ったバーを見つけてください。

この冊子が、あなたが気に入りのお店を見つける手助けになればと思います。



No.07 : IRISH PUB NAGASAKI

長崎駅前エリア

所：大黒町2-1 (1階)
Tel : 095-823-5582
営：17 : 00～25 : 00
休：不定休
席：カウンター6席
 テーブル 10 (40席)
¥：1杯900円～
 チャージ無し
払：カード・PayPay等



長崎市内に3店舗あるアイリッシュパブグループのお店。全店舗でHAPPY HOURあり20時までは対象メニューが500円なのでお得です！Fish&Chipesがオススメです。

ギネスとローストビーフ



No.08 : Public House Mallaig

長崎駅前エリア

所：大黒町8-1 (2階)
Tel : 095-821-9170
営：18 : 00～26 : 00
休：不定休
席：カウンター12席
 テーブル 5 (20席)
¥：1杯900円～
 チャージ無し
払：カード・PayPay等



長崎市内に3店舗あるアイリッシュパブグループのお店。こちらのお店はブリティッシュパブです。系列店は全てキャッシュレス決済（現金不可）なのでご注意ください。

ハッピーアワー！！



No.09 : BAR ARCHIVE

長崎駅前エリア

所：大黒町9-7（1階）
 TEL：095-825-9568
 営：18：00～25：00
 休：不定休
 席：カウンター6席
 テーブル 2（8席）
 ￥：1杯1,000円～
 チャージ500円
 払：現金・カード



ロン・
アブエロ12年

長崎駅近くのオーセンティックバーです。ウイスキーやラム酒も置いていますので、駅近くで落ち着いて飲みたい時にオススメのお店です。



No.10 : 日本酒とノンアル専門店 Bar FREE

長崎駅前エリア

所：金屋町1-2（1階）
 TEL：080-8363-4347
 営：19：00～24：00
 休：日曜
 席：カウンター6席
 テーブル 1（8席）
 ￥：1杯900円～
 チャージ500円
 払：現金・カード・PayPay等



「お酒を飲む人と飲まない人が一緒に行けるBar」がコンセプト。日本酒が充実しています。日本酒5種飲み比べ（30ml）+おつまみ1品セット2,980円がオススメ！



No.11 : arcana Mixology&FlairBar

浜町エリア

所：鍛冶屋町1-8（2階）
営：19：00～29：00
休：不定休
席：カウンター4席
 テーブル 1（3席）
¥：1杯800円～
 チャージ300円
払：現金・カード・PayPay



長崎市内で唯一のフレアバー。イベント等でのフレアカクテルショーでもご活躍されているマスターが出迎えてくれます。珍しいジンや、フードメニューもあります。

映える
カクテル



No.12 : BAR CLOUD9

浜町エリア

所：鍛冶屋町6-1（3階）
Tel：095-828-1273
営：20：00～27：00
休：月曜
席：カウンター10席
 テーブル 1（12席）
¥：1杯800円～
 チャージ500円
払：現金



落ち着いた大人向けの空間。カクテルが美味しい。自家製のモスコミュールもあります。週末は運がいいとライブ演奏を聴きながら飲めるかも？

自家製
モスコミュール



所：鍛冶屋町6-1（3階）
 営：20：00～29：00
 休：火曜
 席：カウンター8席
 テーブル 3（14席）
 ￥：1杯500円～
 チャージ無し
 払：現金のみ



1杯500円～でノーチャージ！気軽に行ける賑やかなBar。4月からは日曜のお昼営業をするかも？スタッフのSNSをみてくださいのここと。フードの持ち込みもOKです。

スタッフのSNSを見てね



<長崎県産クラフトジン>

「西の果て、祈りの島より、風景のアロマが香るジン」長崎県・五島列島の福江島の小さな集落にある、「五島つばき蒸溜所」が提供するクラフトジン「GOTOGIN（ごとじん）」。大手ビール会社社員だった3人が、島の自然や人などに惚れ込み、わずか5世帯の集落に移住して立ち上げた蒸留所で生産しています。キーとなるポタニカルは、五島列島に多く自生するツバキの実、古くから食用油や化粧品など広く利用されており、香り豊かでまろやかな味わいを生み出しています。そして使用したのは17種ものポタニカル、そのすべてのポテンシャルを引き出すため、17種類のポタニカルをそれぞれ独自に蒸溜。素材ごとに、実の割り方、漬け込むアルコール度数、カッティングポイントなどを追求して、20種類の原酒を作るとともに、五島の山麓湧水である超軟水の自然の水を椿の炭で濾過しています。ジンの複雑なアロマを椿の花で包み込むというコンセプトでデザインしたボトルは、日本ガラスびん協会が主催する「第19回ガラスびんアワード2023」において最優秀賞を受賞しています。機会がありましたら、ご賞味ください。



No.14 : セラー ランプライター

浜町エリア

所：鍛冶屋町5-79（1階）
 TEL：095-823-2612
 営：19：00～26：00
 休：不定休
 席：カウンター7席
 テーブル 2（8席）
 ￥：1杯800円～
 チャージ500円
 払：現金・カード・PayPay等



県産ジンの
ジントニック

スタンダードカクテルがオススメの老舗。長崎県産のクラフトジンが置いてあるので、是非飲んでみてください。ジントニックで飲み比べても面白いと思います。



至長崎駅前

●NaYa ●arcana ●CLOUD9 ●RUM'S ●ランプライター ●DAIKI ●プレジール・ド・ヴァン

●nagare ●mahana ●浜屋 ●至長崎駅前 ●電停：思案橋

No.15 : bar nagare

浜町エリア

所：浜町11-2（2階）
 TEL：095-824-6437
 営：18：00～25：00
 休：月曜
 席：カウンター7席
 テーブル 1（4席）
 ￥：1杯800円～
 チャージ500円
 払：現金・カード・PayPay等



アイリッシュ
ジン!

人気店なので電話予約をオススメします。珍しいお酒がたくさん置いてあるので、是非行ってみてください。店の前を通ると、いつも笑い声が聞こえてくる楽しいお店です。



至長崎駅前

●NaYa ●arcana ●CLOUD9 ●RUM'S ●ランプライター ●DAIKI ●プレジール・ド・ヴァン

●nagare ●mahana ●浜屋 ●至長崎駅前 ●電停：思案橋

No.16 : BAR DAIKI

浜町エリア

所：油屋町2-2 (2階)
Tel：095-827-8471
営：19：00～26：00
休：日曜
席：カウンター7席
 テーブル 3 (13席)
¥：1杯1,200円～
 チャージ900円
払：現金・カード



ゆったりとくつろげる大人の
話ができるBar。トイレも美
しく男女別で用意。悩みごと
を相談されることが多いとい
う優しいマスターがお迎えし
ます。



No.17 : bar mahana

浜町エリア

所：浜町11-12 (2階)
営：19：00～27：00
休：水曜
席：カウンター7席
 テーブル 4 (17席)
¥：1杯800円～
 チャージ500円
払：現金・カード



オーセンティックなバーを経
験してみたいという若い方に
オススメのお店。是非、気さ
くなマスターとの会話を楽し
んでください。女性のお客様
にもオススメです。



No.18 : 農家BAR NaYa

浜町エリア

所：鍛冶屋町4-13（2階）
 Tel：070-4465-2406
 営：20：00～24：00
 休：日曜・月曜
 席：カウンター10席
 テーブル 2（10席）
 ￥：1杯660円～
 チャージ500円
 払：現金・カード・PayPay等



至長崎駅前

100種類以上の自家製果実酒があり、飲み方のオススメや、農園で作っている果物の話など、マスターと気軽に話しながら楽しむことができます。行ってみてね！

果実酒ソーダ



No.19 : ワインバー プレジール・ド・ヴァン

浜町エリア

所：浜町10-21（地下1階）
 Tel：095-825-4243
 営：18：00～27：00
 休：月曜（日曜～24:00）
 席：カウンター6席
 テーブル 3（14席）
 ￥：1杯1,100円～
 チャージ500円
 払：現金・カード



至長崎駅前

グラスワイン16種類・ボトルワイン100種類を揃える、開店から25年を迎えるワインバー。カジュアルな店内なので入りやすい。ワインと間馬氏の知識・サービスは、初心者からワイン通までを満足させられます。



No.20 : アニソン&ボカロ Bar anitomo

思案橋エリア

所：銅座町13-16 (地下1階)
Tel : 095-800-1603
営：20：00～27：00
休：不定休
席：カウンター10席
 テーブル 2 (10席)
¥：1時間2,900円
 延長1時間1,100円
払：現金・カード



人気のアニメメンバー。ノンアルコール料金もあります。アニソンを聴きながら、推しの話を楽しみましょう。若い方から年配の方まで、幅広い年代の方が来られるお店です。

押し活しよう



No.21 : BAR NAKANO

思案橋エリア

所：本石灰町6-44 (3階)
Tel : 095-824-9666
営：19：00～25：00
休：不定休
席：カウンター13席
¥：1杯1,000円～
 チャージ500円
払：現金



35年を迎えるカウンターのみの正統派の大人なBarです。一輪のバラが印象的。カクテルはキレがありドライめ。ハードなシェイクや丁寧なステアから繰り出されるカクテルのとりこになります。



No.22 : Bar Strand

思案橋エリア

所：本石灰町6-44 (2階)
Tel：095-823-7347
営：19：00～26：00
休：日曜
席：カウンター7席
テーブル 2 (11席)
¥：1杯800円～
チャージ1,000円
払：現金・カード



金柑の
ジントニック



思案橋電停のすぐそばにある
オーセンティックバーです。
季節のフルーツを使ったカク
テルもオススメですし、ウイ
スキーも豊富で、ゆっくり楽
しみたいときにオススメのお
店です。



No.23 : Public Bar KEN'S

思案橋エリア

所：本石灰町3-13 (2階)
Tel：095-822-9244
営：19：00～28：00
休：不定休
席：カウンター14席
テーブル 3 (12席)
¥：1杯800円～
チャージ500円
払：現金・カード



陳列された
リキュール



静かに飲めるオーセンティク
クバーです。気さくなマス
ターとの会話を楽しみながら
ゆっくり楽しんでください。
運がいいと限定のフードメ
ニューがある日もあります。



No.24 : BAR NAGATA

思案橋エリア

所：銅座町11-4（3階）
 TEL：095-820-4230
 営：20：00～26：00
 休：日曜
 席：カウンター9席
 テーブル 1（5席）
 ￥：1杯1,000円～
 チャージ500円
 払：現金・カード



チャイニーズムーン



スタンダードなカクテルはもちろん美味しいですが、Nagasaki Time Trip Cocktailと題した「軍艦島」「出島」などオリジナルカクテルが豊富です。2杯目にぜひ。



No.25 : CIGAR BAR ディオディオ

思案橋エリア

所：船大工町3-19（4階）
 TEL：095-827-3442
 営：19：00～26：00
 休：不定休
 席：カウンター9席
 ￥：1杯1,200円～
 チャージ：500円
 シガー：1,200円～
 払：現金



ビルの4階にある隠れ家的なBar。洋酒270種類あり、シガーもいろいろ揃えてあります。ウイスキーを片手にシガーをくゆらしてみる経験はいかが？シガーなしでももちろんOK。



所：船大工町3-19（1階）
 Tel：095-816-0600
 営：17：30～24：00
 休：日曜
 席：カウンター6席
 テーブル 5（26席）
 ￥：1杯1,320円～
 チャージ770円
 払：現金・カード・PayPay等



本格的なイタリアンのレストランバーですが、カウンターでグラスワインを1杯だけという使い方もあり。店長の濱田氏の笑顔のサービスがいつも素晴らしい。予約制となっていますので、来店前には必ず連絡をお願いします。

<カクテルを頼む>

Barで注文する時には、「今、どういうものを飲みたいのか」と、まずしっかり自分で考えます。そして注文。またはマスターに相談します。

飲みやすいからと飲みすぎないように気をつけて。そして、美味しく飲むためには、くれぐれも酔っぱらってから頼まないようにしましょうね。

下表はスタンダードなおすすめのカクテルです。

ちなみに普段私は、ギムレット・マンハッタン・マルガリータを、軽めの際はジントニックかソルティドッグ。食後ならばアレキサンダーやグラスホッパー、最後の締めでラスティネイルを注文することが多いです。

ベース	強め	軽め
ジン	マティーニ、ギムレット	ジントニック、ジンリッキー
ウォッカ	バラライカ、雪国	ソルティドッグ、ブラッディメアリ
ウイスキー	マンハッタン、ラスティネイル	ハイボール、ミントジュレップ
ブランデー	サイドカー、アレキサンダー	ホーセズネック
テキーラ	マルガリータ	テキーラサンライズ
ラム	ダイキリ、XYZ	モヒート、キューバリバー
その他	グラスホッパー、ベリーニ	スパモーニ、シャンディーガフ

No.	店名	所在地	電話番号
01	Bistrobar Avanti	住吉町5-2(1F)	095-843-8111
02	Bar Amber	住吉町3-7(1F)	095-847-6339
03	AQUA-BIT	千歳町11-5(2F)	095-843-0017
04	cafe bar Flat	浜口町6-14(1F)	095-808-1961
05	IRISH PUB THE TEMPLEBAR	浜口町12-12(1F)	095-846-4821
06	BAR MONK	浜口町13-4(1F)	095-801-2044
07	IRISH PUB NAGASAKI	大黒町2-1(1F)	095-823-5582
08	Public House Mallaig	大黒町8-1(2F)	095-821-9170
09	BAR ARCHIVE	大黒町9-7(1F)	095-825-9568
10	日本酒とノンアル専門 Bar FREE	金屋町1-2(1F)	080-8363-4347
11	arcana Mixology&FlairBar	鍛冶屋町1-8(2F)	非公開
12	BAR CLOUD9	鍛冶屋町6-1(3F)	095-828-1273
13	RUM'S BAR	鍛冶屋町6-1(3F)	非公開
14	セラー ランプライター	鍛冶屋町5-79(1F)	095-823-2612
15	bar nagare	浜町11-2(2F)	095-824-6437
16	BAR DAIKI	油屋町2-2(2F)	095-827-8471
17	Bar mahana	浜町11-12(2F)	非公開
18	農家BAR NaYa	鍛冶屋町4-13(2F)	070-4465-2406
19	ワインバー プレジール・ド・ヴァン	浜町10-21(BF1)	095-825-4243
20	アニソン&ボカロ Bar anitomo	銅座町13-16(BF1)	095-800-1603
21	BAR NAKANO	本石灰町6-44(3F)	095-824-9666
22	Bar Strand	本石灰町6-44(2F)	095-823-7347
23	Public Bar KEN'S	本石灰町3-13(2F)	095-822-9244
24	BAR NAGATA	銅座町11-4(3F)	095-820-4230
25	CIGAR BAR ディオディオ	船大工町3-19(4F)	095-827-3442
26	レストランバー コルドーネ	船大工町3-19(1F)	095-816-0600

長崎市内のBarの紹介
の他、注文方法の解説
などもしているので
是非読んでみてください。



Instagram



X (旧Twitter)



制作：
令和6年3月
長崎伝習所
Barの楽しみ方塾
塾生一同



<長崎県産ウイスキー>

長崎県北部、佐世保市内にある「梅ヶ枝酒造」さん。日本酒、焼酎、クラフトジン等、数々のお酒を扱う老舗の蔵元です。

もちろん、これらのお酒もとても美味しく、クラフトジンの「令月(よきつき)」も香りもフルーティーで飲みやすくオススメなのですが、今回、こちらのコラムで是非紹介させていただきたいのが・・・長崎県産の「ウイスキー」です。

2022年9月、Barの楽しみ方塾で酒造見学をさせていただいた時に、『ここにウイスキーの蒸留器を設置し、ウイスキーづくりを始めます!』と教えていただきました。あれから約1年半、気になるそのお味は・・・?

ウイスキーですので、まだまだ樽の中で眠っています。どんな香りだろう?どんな味だろう?と想像を膨らませながら、出逢える日をを楽しみにしていきたいと思います。



<長崎NEW BORN>

2023年6月蒸留、
同年10月瓶詰された
の熟成途中のウイスキー

ドイツ製ポットスチル (単式蒸留器)

酒造見学は、めちゃくちゃオススメ。
お土産も買えるので、是非行って見て!
自分好みの「推し」を見つけられます。

<今後について>

おかげさまで「Bar塾」として認知していただきイベント等にも呼んでいただけるようになりました。

長崎市内のバーテンダーさんに協力いただき、長崎県産のクラフトジンを紹介したり、塾活動の中で作成した長崎市内のBarを紹介するリーフレット等を配ったりしています。

「Barの楽しみ方塾」としての活動は、2024年3月をもって終了いたしますが、バーを紹介する市民活動は、継続していくつもりですので、ブースを出してもよいイベント等ありましたら、お声がけください。

2年間ありがとうございました！



長崎市の
Barの楽しみ方
紹介します。
リーフレット配布中