

長崎市子育てお役立ち情報

長崎市子育て応援情報サイト

イーカオ (e-Kao)

【長崎市の子育て全体に関する情報】

- ・妊娠、出産に関する情報
- ・手当や助成に関する情報
- ・相談窓口情報
- ・保育、預かり、教育施設情報
- ・イベント、お出かけ情報



長崎市認定「赤ちゃんの駅」一覧

- ・授乳室情報
- ・おむつ替え可施設情報



こども・子育てイーカオ相談

- ・電話相談 ・メール相談
- ・オンライン相談 ・窓口相談

e-Kao



長崎市子育てガイドブック

- ・妊婦や子育て家庭への助成や支援制度
- ・子育て関連施設情報
- ・子育て関係各担当窓口
- ・子育て関連施設一覧



こどもとママの歯の健康

- ・歯育て健診（無料のフッ化物塗布など）
- ・無料の妊産婦歯科健診
- ・むし歯予防教室



妊産婦・新生児（乳児）訪問

- ・妊産婦の体調や悩みの相談
- ・育児や発育状況の相談
- ・申し込み方法



長崎市「産後ケア」事業

- ・ショートステイ
- ・デイケア
- ・産婦の母体管理や相談
- ・乳児の世話 など



あつまれはじめてママ

- ・第一子（生後 2 か月～5 か月）と母親
- ・週 1 回連続4回講座
- ・日程、場所など



長崎市子育てお役立ち情報

長崎市おやこ健康カレンダー

- ・ツインズ広場
- ・食物アレルギー座談会
- ・むし歯予防教室
- ・離乳食、幼児食教室

- ・両親学級
- ・プレママプレパパ
楽しくクッキング

※第一子妊娠中の妊娠34週未満の
妊婦さんとパートナー



こどもの食事と講座

- ・離乳食教室
(生後4か月~9か月未満の
保護者対象)
- ・離乳、幼児食教室
(生後9か月~2歳未満の
保護者対象)



食物アレルギー座談会

子どもが食物アレルギーをもつ
家庭の交流や情報交換の場



ツインズ広場

多胎妊婦や双子以上の
子どものいる家庭の交流、
情報交換の場



長崎市ファミリーサポート

- ・預かりの時間と料金
- ・会員の要件や入会方法
- ・申込書データ
- ・問い合わせ先 など



病児・病後児保育

- ・病児病後児保育実施施設
- ・各施設詳細情報
- ・各施設の連絡先や
料金など



急病・急な怪我の相談

- ・夜間救急
- ・休日、年末年始の医療機関
- ・電話相談



長崎市子育てお役立ち情報

長崎市子育て支援センター

- ・各支援センター施設情報
- ・支援センターイベント情報



長崎市お遊び教室

- ・年間カレンダー
- ・各地区の実施内容
- ・月別カレンダー



長崎市内の子ども食堂

- ・花丘町「キッチンシェアハート」
- ・油屋町「レヴォージュ」
- ・柳田町「土井首子ども食堂」
- ・富士見町「城山小学校放課後子ども教室こども食堂食育教室」

- ・小瀬戸町「しゃべくり日和」
- ・葉山「ナザレン子ども食堂もぐら」
- ・虹ヶ丘町「Hearty Party」
- ・黒崎町「森と海とこどもの家」
- ・戸町「とまち子ども食堂」
- ・福田本町「福田子ども食堂」



子ども向け施設情報

【長崎市】

- ・ペンギン水族館
- ・あぐりの丘 など



【長崎市外】

- ・諫早ゆうゆうランド千拓の里 など

BKL作成

子育てお役立ちリンク集(2021)

- ・育児スケジュール
- ・公園、施設情報
- ・子育てサービス、団体一覧
- ・幼稚園、保育園、認定こども園の子育て支援
- ・幼稚園、保育所、認定こども園ほか一覧 など



一時預かり実施施設

【一時預かり実施施設一覧】

- ・施設名、連絡先等情報
- ・長崎市地区別掲載



BKL作成

一時保育とりまとめ集(2021)

- ・施設名、連絡先等情報
- ・長崎市地区別掲載
- ・費用、申込期限など



長崎 Baby・Kids LOVERS Instagram

【子連れお出かけ情報、長崎子育てロコミ情報】

- ・子連れ遊び場情報
- ・子連れ飲食店情報
- ・イベント情報



BKL作成

ENJOY ながさき子育て(2021)

- ・産前、産後ケアまとめ
- ・子育て支援事業について
- ・交通機関、駐車場情報
- ・お出かけ情報 など

