

## 長崎親子「春」おすすめお出かけスポット

長崎市

### 立山公園

📍長崎市立山5丁目16

🅑 駐車場有（無料） 🅒 おむつ替えシート無 🅓 最寄りバス停 立山公園口（長崎県営バス）



#### おすすめキーワード

桜 遊具充実 どんぐりスポット 景観

春には約700本の桜が咲き誇ります。低年齢児も楽しみやすい複合遊具や砂場、ロングライダー、ターザンロープなどがあり、遊び場も充実しています。展望台からは、長崎らしい景色を楽しむことができます。駐車場側には大きな運動広場がありボール遊びも可能です。秋にはたくさんのどんぐりも拾えます。お弁当をもって出かけた公園です。

長崎市

### 長崎水辺の森公園

📍長崎市常盤町1番60号

🅑 駐車場有（有料） 🅒 おむつ替えシート有 🅓 最寄り電停 メディカルセンターバス停（長崎バス・長崎県営バス）・メディカルセンター電停（5系統）



#### おすすめキーワード

景観 桜 芝生広場 水遊び どんぐり イベント

長崎港に面する広大な公園。女神大橋や稲佐山を一望でき、のんびり散歩ができる憩いの場所です。春は桜が美しく、花見エリアとしても人気のスポット。マルシェや花火大会などイベントも多く開催され、GW時期の「長崎帆船まつり」は大型船が長崎港に集まり華やかです。周辺に飲食店が多くてアクセスがよく、水遊び、蝉取り、どんぐり拾いができるなど、子ども連れにもおすすめです。

## 長崎親子「春」おすすめお出かけスポット

長崎市

**i+Land nagasaki** アイランドナガサキ 長崎市伊王島町 | 丁目 3277-7

**P** 駐車場有（無料） **♿** おむつ替えシート有 **i** 長崎駅西口より無料送迎バス有(要予約)



**おすすめキーワード** 桜 チューリップ 景観 全天候型室内遊具 スパ

春には伊王島灯台で桜と長崎の絶景を堪能できます。ボールプールや滑り台など楽しい遊具がいっぱいのプレイキッズランド、乳幼児も利用可能なアークランドスパなど、日帰りでも宿泊でも楽しめる要素が満載で、リゾート感を味わえます。また、伊王島大橋の手前にある香焼安保地区では、毎年3月中旬から香焼チューリップ祭りが開催され、約40種類5万本のチューリップも楽しめます。

大村市

**大村公園**

大村市玖島 | 丁目 45-3

**P** 駐車場有（無料） **♿** おむつ替えシート有 **i** 長崎市から有料道路を使って約40分



**おすすめキーワード** 桜 池（鯉、ボラ、亀など） 花菖蒲 景観 梅ヶ枝焼

日本のさくら名所100選の一つに選ばれている公園。3月下旬には約2000本の桜が花を開き、「オオムラザクラ」は4月初旬に見頃を迎えます。6月上旬には150種以上の花菖蒲が咲き誇ります。園内では池の生き物を観察したり、名物「梅ヶ枝焼」を食べたりするのもおすすめ。隣接するボートレース大村には、ボルダリングやスケートボード、インクルーシブ遊具などで楽しめる新スポット「グリーン大村」もすぐ近くに 있습니다。



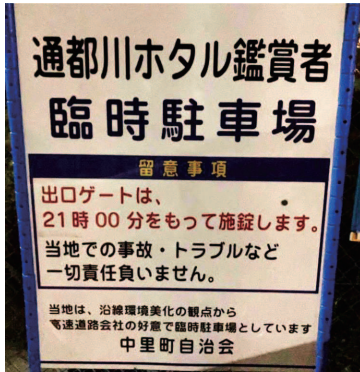
## 長崎親子「夏」おすすめお出かけスポット

長崎市

ホタルスポット

📍長崎市木場町木場ほたるの里 など

🅑 駐車場有（有料の期間有） 📍 最寄りバス停 西山木場（県営バス）など



おすすめキーワード

5月下旬～6月初旬 ホタル ながさきホタル情報

毎年5月中旬から6月初旬頃まで、長崎市内でホタルを観察することができます。長崎市「ながさきホタル情報」で検索すると、複数のスポットを調べられます。長崎市木場町「木場ほたるの里」や長崎市中里町「通都川」では、数百匹のホタルをピーク時には観察することができ、自然や生き物の美しさに感動します。おすすめの時間帯は19時半～20時頃。マナーを守って観察を。

長崎市

そとめ神浦川河川公園

📍長崎市神浦向町791

🅑 駐車場有（無料） 📍 おむつ替えシート有 📍 長崎駅から車で約60分



おすすめキーワード

清流 川遊び 川の生き物 自然 避暑地

日本一の清流の一つに選ばれたこともある神浦川（こうのうらがわ）と周辺の豊かな自然環境を生かした水辺の公園です。川の水を利用した河川プールや遊び場、芝生広場や遊歩道があり、夏場には絶好の川遊びスポットです。水遊びはもちろん、アユやテナガエビなどの水生生物や動植物の観察もでき、大人も子どもも楽しめます。

## 長崎親子「夏」おすすめお出かけスポット

諫早市

### のんのご温水センター

📍 諫早市福田町1184

**P** 駐車場有（無料） **👶** おむつ替えシート有 **i** 長崎市から有料道路を使って約40分



#### おすすめキーワード

流れるプール スライダー 幼児用プール 食堂 お風呂

年中遊べる温水プールは水遊び用おむつ着用で乳幼児から楽しむことができます。水泳帽子は大人も子どもも必須ですが、レンタル可能です。他にも、浮き輪や水着のレンタル、水遊び用おむつの販売などもあります。館内の食堂では定食やうどん、おにぎりなど食べることができ、お風呂も同施設内にあるので、子どもから大人まで家族みんなで1日楽しむことができる場所です。

東彼杵町

### 河川公園やすらぎの里

📍 東彼杵郡東彼杵町里郷2435

**P** 駐車場有（無料） **👶** おむつ替えシート無 **i** 長崎市から車で約50分



#### おすすめキーワード

水遊び ピクニック

浅い場所から深い場所、流れの緩急もある場所なので、幅広い年齢の子どもたちを連れて川遊びを楽しめるスポットです。遊歩道も整備されており、景観を楽しみながら散歩したり木陰でピクニックしたりするのもおすすめです。季節によっては梅や桜、ホタル、トンボ、小さい魚など水生生物にもたくさん出会える自然豊かな河川公園です。



## 長崎親子「秋」おすすめお出かけスポット

長崎市

### あぐりの丘

📍 長崎市四杖町2671-1

🅑 駐車場有（無料） 🚶 おむつ替えシート有 📍 最寄りバス停 あぐりの丘バス停（長崎バス）



#### おすすめキーワード

室内遊具 動植物 体験イベント 水遊び バーベキュー

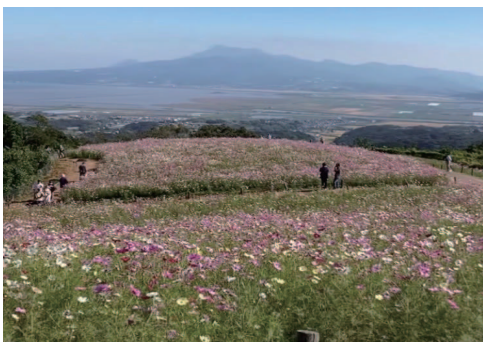
雨でも遊べるあぐりドーム（要入館料）では、乳児から小学生まで楽しめる遊具がたくさんあります。春には菜の花、特に秋には白や桃色の秋桜が一面に広がり、フォトスポットとしてオススメです。夏には水遊びもできます。バーベキュー施設や動物とのふれあい、季節に親しむ体験イベント等もあり、家族みんなで一年中楽しめる場所です。

諫早市

### 白木峰高原

📍 諫早市白木峰町828-1

🅑 駐車場有（無料） 🚶 おむつ替えシート有 📍 長崎市から有料道路を使って約60分



#### おすすめキーワード

秋桜 桜 菜の花 コスモス花宇宙館 こどもの城

秋には約20万本の秋桜が揺れる白木峰高原。標高1057mの五家原岳の中腹に位置し、眼下には諫早平野や普賢岳、有明海が一望できます。秋桜の紫や桃色と、空や海の青色のコントラストが美しく、その景色は格別です。春には桜と約10万本の菜の花も楽しめます。隣接するコスモス花宇宙館と子どもの城は、自然に親しみながら親子で楽しく遊び学べるスポットとして親子連れに人気です。

## 長崎親子「秋」おすすめお出かけスポット

大村市

### 大又農園

大村市東野岳町1054

P 駐車場有(無料) ② おむつ替えシート有(野岳湖トリム広場の多目的トイレ) ③ 長崎市から有料道路を使って約45分



**おすすめキーワード** 秋桜 菜の花 (アスレチック レンタサイクル どんぐり)

秋には農園の斜面いっぱいには秋桜が咲き誇ります。春は菜の花が魅力的です。併設されたカフェでは旬の果物を使ったケーキを味わえます。野岳湖公園トリム広場では、アスレチックや釣り、松ぼっくりやどんぐり拾いを楽しめます。ロザ・モタ広場ではサイクリングや水遊びができ、年間通して遊びに行きたくなる場所です。

島原市

### しまばら火張山花公園

島原市上折橋町1465-2

P 駐車場有(無料) ② おむつ替えシート有 ③ 長崎市から有料道路を使って約85分



**おすすめキーワード** 秋桜 向日葵 ポピー フォトスポット 動物への餌やり

10月上旬～11月中旬に見頃を迎える県内最大級の秋桜スポット。1000万本の秋桜と同時期に咲く6万本の向日葵畑は圧巻。春には赤のポピーが満開。ブランコやドアなどフォトスポットも多数。子どもと楽しんで散策できます。入口ではヤギなどに餌やりができ、動物とのふれあいも。車で約10分の「こどもジオパーク」には乳児～小学生まで楽しめる屋内遊具が複数あり、こちらもおすすめ。



## 長崎親子「冬」おすすめお出かけスポット

長崎市

### 長崎市内イルミネーション

📍 ナガサキテラス（長崎駅）・出島・松が枝公園・小曾根公園・とまちミルネ（戸町）など



#### おすすめキーワード

長崎市イルミネーション ライトアップ ツリー

長崎駅前「ナガサキテラス」の大きなツリーから南へ向かうと、「出島」では光輝くミッフィーや本物のモミの木のツリーを見ることができます。「グラバー園」は、幻想的な佇まいに上品なイルミネーションでライトアップ。「松が枝公園」や「小曾根公園」ではカラフルなイルミネーションを楽しめます。戸町地区では、地元の方で作り上げた「とまちミルネ」が地区内の公園を明るく輝かせます。

長崎市

### 長崎のもぎき恐竜パーク

📍 長崎市野母町562-1

🅑 駐車場有(無料) 🅒 おむつ替えシート有 🅓 最寄りバス停 恐竜パーク前(長崎バス)



#### おすすめキーワード

恐竜博物館 恐竜パーク 伊勢エビまつり 水仙まつり

「恐竜博物館」では長崎と恐竜の歴史や繋がりについて学ぶことができ、博物館前には恐竜をモチーフにした大型遊具で遊べる公園「恐竜パーク」があります。公園から降りた海では磯遊びもできます。毎年1月初旬から下旬にかけては水仙まつりが開催され、約1000万本の水仙が咲き誇ります。他にも軍艦島クルーズ、夫婦岩、海水浴場、伊勢エビまつりなど、魅力いっぱいの場所です。

## 長崎親子「冬」おすすめお出かけスポット

雲仙市

YUASOBI (ゆあそび)

📍 雲仙市小浜町マリーナ20-1

🅑 駐車場有 (無料) 🅑 おむつ替えシート有 🅑 長崎市から有料道路を使って約70分



### おすすめキーワード

小浜温泉 個室 貸切温泉 蒸気サウナ 乳幼児可

蒸気サウナ付きの貸し切り温泉入浴施設です。利用ごとに湯を入れ替えるので“一番風呂”を楽しむことができ、オムツが取れていない子どもも利用しやすいです。全部で6室あり、土瓶や四葉の形など楽しいお風呂があります（予約がおすすめ）。近隣には、足湯やジェラート、蒸し釜料理のお店などがあり、温泉街の散策も楽しめるスポットです。

佐賀県  
太良町

竹崎かに 園(その)

📍 佐賀県藤津郡太良町大浦乙124-21

🅑 駐車場有 (無料) 🅑 おむつ替えシート有 🅑 長崎市から有料道路を使って約70分



### おすすめキーワード

太良牡蠣 竹崎かに キッズ遊具スペース フルーツバス停

諫早市小長井町を抜けたすぐの道中、フルーツバス停を横目に着く先は、蟹も楽しめる子連れにおすすめの牡蠣焼きスポットです。牡蠣以外にも、米類や肉類のメニューもあるので、子どももしっかり食べる事ができます。さらに、広々とした屋内牡蠣焼きスペースの奥には、滑り台やブランコなどのキッズ遊具スペースもあります。家族みんなで楽しむことができるスポットです。