

長崎 Baby・Kids LOVERS 塾

～長崎を、子育てが楽しい街に!～



長崎
Baby・Kids
LOVERS

- ベビーカー入店可
- おむつ替えシート(スペース)有
- トイレ内ベビーカー有
- キッズトイレ・補助便座有
- 授乳室有
- 座敷有 個室有 予約可
- 離乳食持ち込み可
- 食器貸出有
- キッズチェア有
- お子様メニュー有

長崎を、子育てが楽しい街に!

親子で楽しむ! 子育てが楽しい街に!

長崎 Baby・Kids LOVERS ミニフェス

2022年3月20日(日)
10:00 ~ 15:00

1F 長崎市民会館
〒850-0801 長崎県長崎市本町1-1-1 長崎市民会館1F
入場無料

イベント情報アップ
事前予約もこちらから

長崎 Baby・Kids LOVERS

長崎市子育て支援課 長崎 Baby・Kids LOVERS 塾



子育てお役立ちリンク集

長崎 Baby・Kids LOVERS 塾

長崎市における保育所等の一時保育とりまとめ集

長崎 Baby・Kids LOVERS 塾

ENJOY ながさき子育て

～よか人おるばい♡よかところあるばい～

長崎 Baby・Kids LOVERS 塾



塾長 碓 ちひろ

■ 塾長コメント ■

「いい公園ですね」

「市内にもこんな施設があればいいのに」

「お食い初めのできるお店はありませんか」

本塾を立ち上げ活動する中で、本当にたくさんの声をいただきました。寄せていただいた声は、活動の大きな励みとなりました。

すべての声に応えられたとは思いませんが、「自分が困ったことは他にも困っている人がいるだろう」という思いでスタートした活動は、長崎で子育てをする皆さんのお役に少しは立てたのではないかと考えています。

当然ながらこの活動は、私一人で成し得たものではありません。共に活動してくれた塾生のみんな、活動に共感・賛同して下さった長崎の企業等、たくさんの方の協力と支えに感謝の気持ちでいっぱいです。

私が思っていた以上に長崎には、乳幼児連れに優しく接して下さる「よか人」や乳幼児連れも楽しく過ごせる「よかところ」がたくさんありました。このことが少しでも多くの人に伝わっていただければ嬉しく思います。しかし、まだ足りないことも長崎にはあります。

『長崎を、子育てが楽しい街に！』

長崎の「よか人」「よかところ」がますます増え、長崎に暮らす家族の笑顔が一層増えることを心から願います。

■ 塾の目的 ■

第一子の出産をきっかけに、親子で遊び学んだり、気分転換したりするために出かけたくとも、乳幼児連れで外出することの難しさを知りました。一方で、様々な施設や講座など、子育て世帯のために多くの環境が整備され、情報が提供されていることも知りました。

しかしながら、それらが活用されているか、充実しているか等利用者目線に立つと、宝の持ち腐れとなっていたり、十分な支援となっていなかったりする現状も感じました。

そこで、「長崎の親子のための遊び場・学び場」について調査し、調査内容を地域の方に広めることで、長崎をもっと子育てしやすい街にできると考え、塾を立ち上げました。

■ 塾の研究・活動内容 ■

①「長崎親子の遊び場・学び場」調査

- ・市内の屋内屋外遊具施設や近隣施設の調査

遊具内容、対象月年齢、トイレ設備、授乳室等の有無等

- ・乳幼児連れ可能なイベントの調査
- ・乳幼児連れ可能な店（飲食店中心）の調査

座敷席やキッズスペースの有無、離乳食持込の可否、トイレ設備、授乳室等の有無等



※長崎 Baby・Kids LOVERS

協力店舗ステッカー貼付依頼

②「長崎子育て情報」調査

- ・交通、駐車場情報
- ・子育て支援、一時預かり情報
- ・他自治体情報

③「乳幼児を主対象としたイベント開催」

④「調査内容・イベント情報等の発信」

- ・Instagram での情報発信
- ・成果物冊子の作成

■ 塾活動の成果 ■

成果1「350投稿と4,000フォロワー」

活動を始めるにあたり、団体 Instagram を開設しました。



2日に1～2回程度の投稿を目標として全200～250投稿、長崎市人口約40万人に対して200人に1人のフォローを目標として1,500～2,000フォロワー獲得を活動年度末の数値目標と設定しました。2022年3月現在、350投稿、4,000フォロワーを超えました。（投稿内容は成果物冊子にまとめました。詳細は次頁以降で紹介します。）

目標数以上の情報を発信できたのは積極的な塾生による活動の賜物であり、それを目標数以上の方に活用していただけたのは、発信した情報の有益性の高さを示していると思っています。

成果2「『ENJOYながさき子育て』刊行」



一年間の活動内容をまとめ、長崎の子育て情報冊子を作成しました。より多くの市民の手に届くよう、活動協賛企業を募ることで予算を増やし、当初予定300部から2,000部の刊行を実現しました。主催イベントや市内の子育て支援センター、市役所等で無料配布し、特に、第一子を迎える家族や転勤族といった長崎での子育てについてより情報を必要とする方の手に渡るよう配慮しました。

成果3「長崎 Baby・Kids LOVERS 協力店」

全国的な取り組みとして、子育て応援店のステッカーが店舗に掲示されています。しかし、サービス内容が明示されておらず、利用しづらさを感じていました。

そこで、乳幼児向けのサービスを明示した本団体独自のステッカーを作成しました。

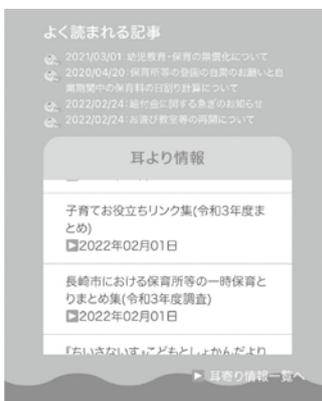
現在50近くの店舗に掲示され、乳幼児連れの利用者が増えたという声をいただきます。



成果4「一時保育とりまとめ集」及び

「子育てお役立ちリンク集」のイーカオ掲載

これまで長崎市のHPでは、どの園で一時保育が行われているのか分かりづらい情報の掲載となっていました。そこで、子育て支援課と市内幼稚園・保育所・認定こども園の協力を得て情報の詳細を取りまとめ、長崎市子育て応援サイト「イーカオ」に「一時保育とりまとめ集」を掲載していただきました。これをきっかけに、市の現状の掲載内容も見直され、これもまた本塾活動に起因する成果だと考えています。



また、長崎での子育て情報を得るための「子育てお役立ちリンク集」についても「イーカオ」に掲載していただき、利用者からの感謝の声をいただきました。

長崎 Baby・Kids LOVERS塾 活動記録

日 時	場 所	内 容
令和3年		
6月21日(月)	新興善メモリアルホール	自己紹介・年間活動計画・役割分担等
7月5日(月)	新興善メモリアルホール	長崎の子育てについて(良さ・課題)
7月20日(火)	中央公民館和室	塾の活動内容協議
8月2日(月)	中央公民館体育室	チーム別協議 (公園・公的支援・情報発信・他自治体・交通駐車場)
[延期] 8月17日(火)	アマランス和室・幼児室	長崎の子育てについて2(課題) ※大雨で延期
[延期] 9月6日(月)	中央公民館和室	長崎の子育てについて2(課題) ※コロナで延期
8月~9月	Zoom 会議	チーム別会議
9月21日(火)	中央公民館和室	チーム別協議・イベント開催計画
9月23日(木・祝)	中央公民館体育室	長崎の子育てについて2(課題)
10月4日(月)	アマランス会議室・幼児室	チーム別協議・イベント内容検討・成果物検討
10月19日(火)	アマランス会議室・幼児室	チーム別協議・イベント内容検討・成果物検討
11月1日(月)	アマランス会議室・幼児室	イベント会場下見・イベント準備
11月16日(火)	アマランス会議室・幼児室	イベント準備・成果物内容チーム別制作
12月6日(月)	アマランス会議室・幼児室	イベント準備・成果物制作・市への意見まとめ
12月21日(火)	アマランス会議室・幼児室	長崎市子育て支援課との話し合い・イベント準備等
令和4年 ※11月~2月随時イベント・成果物準備実施		
1月13日(木)	アマランス和室・幼児室	イベント準備・成果物制作
[延期] 1月17日(月)	アマランス会議室・幼児室	イベント準備・成果物制作・伝習所まつり準備 ※コロナで延期
[中止] 1月22日(土)	市立図書館多目的ホール等	長崎 Baby・Kids LOVERS フェスティバル♡ ※コロナで中止
[中止] 2月7日(月)	アマランス会議室・幼児室	伝習所まつり準備・成果物制作 ※コロナで中止
2月21日(月)	Zoom 会議	情報交換・イベント延期について
3月7日(月)	アマランス会議室・幼児室	イベント準備

3月20日(日)	長崎市民会館体育室等	長崎 Baby・Kids LOVERS フェスティバル開催
3月23日(水)	新興善メモリアルホール	塾解散式

1 「長崎親子の遊び場・学び場」調査

Instagram で発信した遊び場・学び場情報は、全て現地での調査に基づくものです。

以下の項目を、子連れ利用しやすいかという観点から調査しました。

- 施設遊具、店内設備
- 駐車場
- トイレ（おむつ台、ベビーキープ、幼児用便座、清潔さ等）
- 手洗い場
- 周辺地域情報（飲食店、スーパー等）等

調査結果の報告として、長崎のおすすめの公園や室内遊戯施設、子連れ利用しやすい飲食店を成果物冊子の中から紹介します。

(1) 長崎市内おすすめ公園（無料駐車場有）

1 稲佐山公園

淵町

📍長崎市淵町407-6
 ■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有

遊具広場、噴水広場、草スキー場広場があり、1日遊べる公園です。「INASAなび」でレンタル遊具の予約ができます。

2 稲佐山公園 猿舎・鹿放牧場

淵町

📍長崎市淵町407-6
 ■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有

中腹駐車場と展望台の中間にあります。鹿は柵越しに間近で餌やりができます。（餌は放牧場横の自動販売機で販売）

8 唐八景公園

田上

📍長崎市田上3丁目287-1他
 ■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無

ハタ揚げ広場、ふれあい広場、展望台、休憩所、1~3歳を対象とした遊具もあり小さい子どもでも遊びやすい公園です。

24 立山公園

立山

📍長崎市立山5丁目16
 ■駐車場:有 ■おむつ替えシート:無

桜の名所で、展望台からの眺めもいいです。広場や砂場、多彩な遊具があり、小さい子から大きい子まで楽しめる公園です。

長崎のもざき恐竜パーク こども広場

野母町

📍長崎市野母町555
 ■駐車場:有 ■おむつ替えシート:有
(授乳室も有:隣接インフォメーションセンター内)

2021年秋にopenした恐竜パーク。恐竜にのぼったり、化石を発掘したり(?)と珍しい遊具で遊べます。水仙の丘も気持ちがいいです。

NEW

長崎市

えがわ運動公園

長崎市末石町139-1

- 新遊具追加!
- 大型複合遊具やローラー滑り台
- キレイな川で水遊び
(深くないから小さい子も◎)
- 多目的トイレ
- おむつ交換台有
- 駐車場🚗約70台

(2)長崎市内おすすめ公園(駐車場無 or 有料)

7 長崎水辺の森公園 常磐町

📍長崎市常磐町22-17
■駐車場:有(有料) ■おむつ替えシート:有



大きな広場があり、船や景色を眺めたり、芝生の上で遊んだりできます。春には桜、夏には水遊びを楽しめる、皆の憩いの場所です。

19 中町公園 上町

📍長崎市上町6-5
■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無



小さい子でも楽しく遊べる複合遊具(緩やかなローラー滑り台付き)があります。秋には银杏も綺麗で、どんぐり拾いもできます。

21 長崎公園 上西山町

📍長崎市上西山町19-8
■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



諏訪神社の隣に位置し、大型複合遊具、ブランコ、どんぐりの木がある公園です。園内にはどうぶつひろばや池もあります。

29 天主公園 平和町

📍長崎市平和町7-1
■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



年齢別に広場が分けられていて安心して遊べます。近くには商店街もあるのでお買い物やランチと合わせて楽しめます。

22 長崎公園どうぶつひろば 上西山町

📍長崎市上西山町19-8
■駐車場:無 ■おむつ替えシート:有



開園時間は9時半~17時。入園無料。猿、やぎなど13種類の動物がいます。(火)(土)の午後は無料でうさぎの餌やり体験ができます。

26 富士見公園 富士見町

📍長崎市富士見町16
■駐車場:無 ■おむつ替えシート:無



複合遊具や広場、ブランコ、石山のある公園です。スピード抜群のスライダーがとても気持ち良く何度も滑りたくなります。

(3) 室内遊戯施設

長崎市「ぶんちゃんランド」

6
石丸文行堂 本店
ぶんちゃんランド
浜町

📍 長崎市浜町8-32 5階

■ 駐車場: 無 ■ おむつ替えシート: 無
(※ 浜んまちガーデンや浜屋に有)




無料で利用できるダンボール遊園地。ブランコや滑り台、メリーゴーランドなど種類も豊富。対象は6歳(就学前)まで。

(4) 子連れ利用しやすい飲食店

「長崎市中心部」

4
浜屋百貨店ファミリーレストラン
浜町

📍 長崎市浜町7-11 8階




昭和レトロな店内。お子様ランチもあります。子ども用椅子・水・取り分け皿の提供有り。店員さんの気配りが嬉しいです。

諫早市「こどもの城」

長崎親子おすすめモデルコース (諫早編)



こどもの城
📍 諫早市白水崎827-2
■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)
明るい支援員さんのもと、室内遊具やじゃぶじゃぶ池等、自然にふれながら子どもも大人もののびと体を動かし、遊び学べる施設です。



ノイズ・アル・ダイナー
📍 諫早市上町3-7 1階
長崎県立総合運動公園の近くにあるお洒落なハンバーガー屋さんです。座敷席(座席予約可)、キッズメニュー、チェア、食器、駐車場もあります。テイクアウトもできるので公園で食べるのもおすすめです。



長崎県立総合運動公園
📍 諫早市宇都町27-1
■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)
あんよ期の子から大きい子まで楽しく遊べる遊具広場があります。他にも運動広場に集まる乗り物や芝生広場、乳幼児も遊水可能なわいわいプール、腫のいる池があります。公園内には所々どんぐりの木もあります。

5
Bg-Cafe
浜町

📍 長崎市浜町10-10 高崎屋ビル2階




キッズスペース、ソファ席、おむつ替えシート(オムツ捨て可)、離乳食持込可。階段で店舗2階へ。大人数子連れでも利用しやすいカフェです。

大村市「こども未来館『おむらんど』」

大村市「泉の里キッズルーム」



ミライオン図書館
📍 大村市東本町481
■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)
約4万冊の子どもの向け絵本があります。併設のカフェは離乳食持込可でキッズチェアや食器の貸出もあります。



泉の里キッズルーム
📍 大村市本町387-1
■ 駐車場: 有
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)
カード登録料100円、子ども1人100円(1歳未満は無料、付き添い保護者も無料)で利用できます。対象は0歳~就学前の子どもの保護者です。トランポリンやアスレチック遊具等遊び場が充実しています。



こども未来館「おむらんど」
📍 大村市本町326-1
市民交流プラザ3階・4階
■ 駐車場: 無
■ おむつ替えシート: 有 (授乳室も有)
未就学児対象で無料で利用できます(小学生とその保護者は1人100円)。大型遊具があり、玩具が充実しています。

9
HAYAMA COFFEE
長崎オランダ通り店
大浦町

📍 長崎市大浦町5-42




子育て支援センター「ひなたぼっこ」やグラバー園に近いカフェです。キッズチェアや広いソファ席があり、2階にキッズスペースとおむつ替えスペースもあります。

「長崎市西部」

23 喜助うどん 新大工町

📍長崎市新大工町5-7 シーポルトタウン1階



お座敷席有。うどんや定食といった取り分けしやすいメニューが豊富で、店員さんも優しいです。店内トイレにあるおむつ替えシートもありがたいです。

「長崎市中央北部」

25 子育てサロン・カフェ Hearty Party 城栄町

📍長崎市城栄町23-1 1階

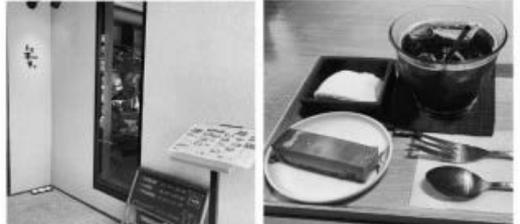


キッズスペース有。おむつ替え可。健康的なランチや離乳食(要電話)、料理代行、料理教室等、食育に取り組まれているお店です。

「長崎市東部」

ごはん CAFE 長崎茶寮 川徳 田中町

📍長崎市田中町280-15



お座敷の個室あり、予約可、ランチの小鉢が嬉しいお洒落なお店です。キッズメニュー、チェア、食器、おむつ替えシート、駐車場もあります。

しゃあさん Cafe 京泊

📍長崎市京泊1丁目22-10



キッズスペースに玩具や絵本があり、のんびりくつろげるお店です。キッズチェアや食器の貸出があり、おむつ替えも可能です。

「長崎市南部」

Nomon's Cafe 高浜町

📍長崎市高浜町3963-3



高浜海水浴場に併設する年中営業のカフェです。軍艦島を眺めながら食事でき、遊具充実の広いキッズスペースとおむつ替えスペースもあります。

「長崎市北部」

Cerisier (スリジェ) 葉山

📍長崎市葉山1丁目6-10西友道の尾店



全て手作りのバイキングレストランです。広々キッズスペース、チェア、食器貸出有、離乳食持込可。西友2階にベビールーム、ベビーキープ有。

2 「長崎子育て情報」調査

(1) 長崎の子育てに関する良さと課題

第1回懇談会で顔合わせを行った後、第2回懇談会ではグループに分かれ、長崎での子育てに関する良さと課題について話し合いました。



グループで話し合った内容を全体で共有し、長崎での子育てに関わる課題として多く挙げられたものから、「市内駐車場・公共交通機関」「公園等施設」「市内一時預かり」「市内子育て支援事業」「他自治体子育て支援」について調査する5チームを結成しました。

(2) 各チームの成果物

各チームで調査した内容については、懇談会等で都度報告し、Instagramで随時情報発信したり、成果物として取りまとめたりしました。

(例) 長崎市子育て支援事業まとめ

産前・産後の身体及び精神のケア

授乳の悩み

・おっぱいのお出方・授乳が大変・乳腺炎

■市の産後ケア事業の委託施設
・指定の産婦人科医院と助産院
(助成対象施設はイーカオに掲載)

■市の妊産婦、新生児(乳児)訪問
対象：妊産婦、産後2か月までのお母さんと赤ちゃん(産後2か月過ぎる場合も相談可)
費用：無料
←専用フォームからお申込みいただけます。
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/kyogaku/ME33616.html>

子どもの世話

・赤ちゃんの成長について・沐浴の不安
・寝かしつけ、抱っこ・離乳食について

■産婦・新生児-乳児訪問
■こんにちは赤ちゃん訪問
■オンライン相談(イーカオに掲載)
・各子育て支援センター実施の教室等
・にこにこ学級、すくすく学級
・虫歯予防教室・離乳食教室
・ツインズ広場 など

←各種教室の詳細はイーカオからご確認ください。
<https://eikao.nagasaki.jp/know/ctdss/>

ココロとカラダのケア

・ストレス・精神的に落ち込む・不安感
・涙が出る・産後うつ・ママ友が欲しい
・肩こり、腰痛、恥骨痛、骨盤の歪み
・背部痛・股関節痛・歩行時の不安定さ

ママのココロとカラダを整える
ママ同士の交流の場

■ヨガ・産後ケア教室
・ヨガ教室 LULULUYOGA (水町よこ)
・ヨガ教室 山口ひろこ
・ヨガ教室 REALYOGA (熊本幸紀)
・ヨガ教室 柿田結香
・バランスボールエクササイズ Smile Life Park

■整体院・接骨院 子連れOK!プロの手術
・Evol ・やわら整体院 ・みやざき接骨院
・いな接骨院 ・翔接骨院
・かわな鍼灸整骨院 ・誠心鍼灸接骨院

←整体院やヨガ教室などはInstagramのアンケートをもとに記載しております

一時預かり

・子どもが病気が仕事ができない
・ママの病氣、通院・冠婚葬祭

■病児・病後児保育
■一時預かり(一時保育)
【病児・病後児保育施設】
・あひるこルーム(江戸町)
・にこにこルーム(本原町)
・ボンクラージュ(赤井町)
・あおむし(かき道)
・クローバー(津石)
※一時預かり施設は3ページ参照

←病児・病後児保育施設の詳細はイーカオからご確認ください。
<https://eikao.nagasaki.jp/know/https://www.riesshichidokoro.com/>

幼稚園・保育所・認定こども園の子育て支援事業とは…

すべての子育て家庭を対象に、子育て相談や親子交流・情報提供の場などを提供しています。すべての認定こども園では子育て支援が必須となっています。

認定こども園 → 必須 → 幼稚園・保育所 → 努力義務

認定こども園以外の園でも子育て支援を実施しているよ!

月別別の会もあるママ達の情報交換もできるよ!

園庭開放やお遊び会だけではなく季節ごとのイベントもたくさん! 家庭でできない遊びを体験できます。様々な取り組みがあるので、お近くの認定こども園へご確認ください!

子育て支援年間スケジュール例↓

5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
・母の日 ・こどもの日 ・夏祭り ・七夕 ・水遊び			・お月見 ・運動会 ・ハロウィン	・七五三 ・クリスマス会 ・どんぐり遊び ・芋掘り ・焼き芋会		・クリスマス会	・凧作り ・餅つき ・かるた遊び ・豆まき ・バレンタイン		

実際の子育て支援の様子 (Instagramより)

子育て支援の様子 Instagramでチェックしてね!

体操教室

ベビーマッサージ

園庭開放

離乳食相談

長崎市の子育て支援事業等の詳細は子育てお役立ちリンク集で確認できます! イーカオにも掲載させていただきます。

現役ママたちが選んだ実際に欲しい情報を取りまとめたリンク集です

子育てで相談やおでかけスポット等子育てに役立つ情報が満載!

【子育てお役立ちリンク集】

(例) 長崎市一時預かり情報まとめ

一時預かりとは・・・

認定こども園や保育所などが保護者の病気・冠婚葬祭・リフレッシュなどのために、家庭で保育が困難になった児童を一時的に預かります。

公式 Instagram ではフォローさんに向けて一時預かりについての実態調査を行いました！

「とても助かった」という声もある一方で、一時預かりを利用する際の不便さや、最新の情報が知りたいという声も多かったです。

一時預かりを利用する時に早く正確な情報があるといいな...

利用したママ達からはこのような意見が...

- 一時預かりの情報が分かりづらい
- 最新の情報が知りたい
- 料金の記載がなく、電話をかけるしかない

長崎 Baby・Kids LOVERS 整では一時預かり事業を行っている園へ事業内容の調査を実施しました！

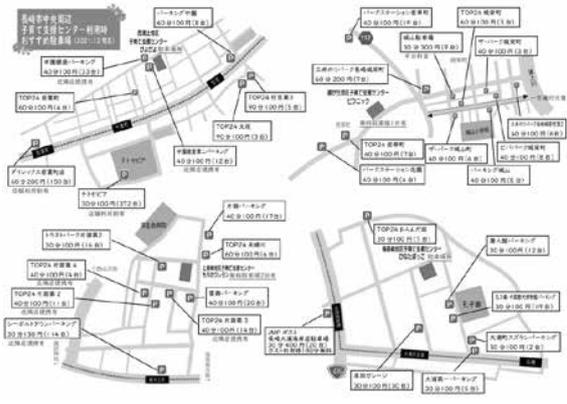
調査内容の記入例→

園名	●●保育園
所在地	長崎市●●1-1-1
開園時間	8:30~17:00
電話番号	095-123-4567
事業内容	(1)保護者の仕事の都合によりお預かりします。(2)保護者の通勤や家事の都合のため、一時的に保育希望とするお預かりをいたします。(3)保護者から保育費、中心も園のプログラムなど、園内各部署や事務室の都合、保護者の都合によりお預かりします。上記の3点を考慮の上お預かりをいたします。
利用可能日	長期日～短期日
利用可能時間	8:30~17:00
利用料金	・送迎費 (往復400円) 3,200円 ○給食費別途 (1食100円) 1日1,000円 2日1,800円 3日2,600円 ・お預かり料 (お預かり1日) 2,000円 2日3,000円 3日3,800円
対象年齢	2歳児から5歳児のお子様をお預かりします。(預児、病児保育費の別は別表あり)
申し込み条件	保護者が電話で確認を、その後、手紙と返書をお送りください。
申し込み方法	事前に電話で確認を、その後、手紙と返書をお送りください。
申し込み期間	随時、随時受け付け。
送迎の有無	送迎あり(送迎料別途)
給食の有無	給食あり(給食費別途)
お預かり料	お預かり料(お預かり1日) 2,000円
送迎の有無	送迎あり(送迎料別途)

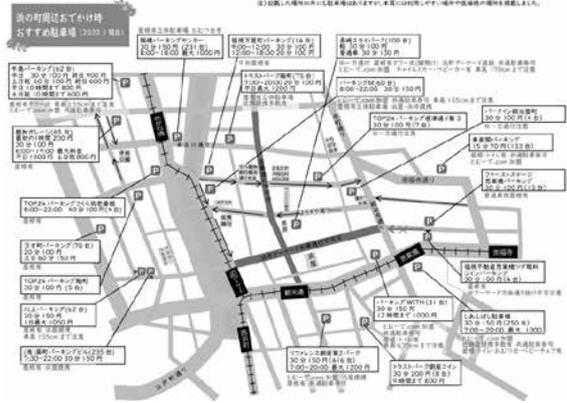
公開許可を得た53施設をイカオにて掲載させていただきました。詳細情報はこちらのQRコードからご覧いただけます↓

アクセスしてね♡

(例) 子育て支援センター周辺駐車場情報



(例) 浜の町お出かけ駐車場情報



(例) 交通情報まとめ

グループマップで行き方が分かる！

最寄りの電停やバス停が分からなくても大丈夫！目的地を入力して電車のマスの公共交通機関を選んで、丸わかりの徒歩ルートや、運賃も教えてくれます。

長崎バスモバイルで乗り場が分かる！

バス停の表記が同じなのに、行き先・乗り場が違って迷ってしまう... そんなときは長崎バスモバイルで検索！

長崎バスモバイル内【5】お役立ち情報から中心部バス停乗り場案内をチェック！

ベビーカーで路面電車やバスに乗っても大丈夫！

基本的には路面電車もバスも、乗車の際にベビーカーをたたまず乗車してOK！ただしどちらの在来車も、出入口の段差が大きい車両が長崎には多いため、そのまま乗車するのは非現実的... 混雑する時間帯を避け、路面電車の低床車両やノンステップバス、ワンステップバスの利用がオススメです。

長崎バスのバリアフリーバス調べ方

子ども運賃などお役立ち情報満載HPはこちら！

路面電車低床車両の調べ方

ダイヤが確定しているのは1車両のみ、時刻表だけ見ると、低床車を利用できる機会はとても少なく感じます...

でも実はもっと走っています！

「ドコネ」をチェックすれば、低床車がどこを走行中リアルタイムで確認できます！時刻表に無い時間帯も走っているのを要チェック、ドコネで検索！

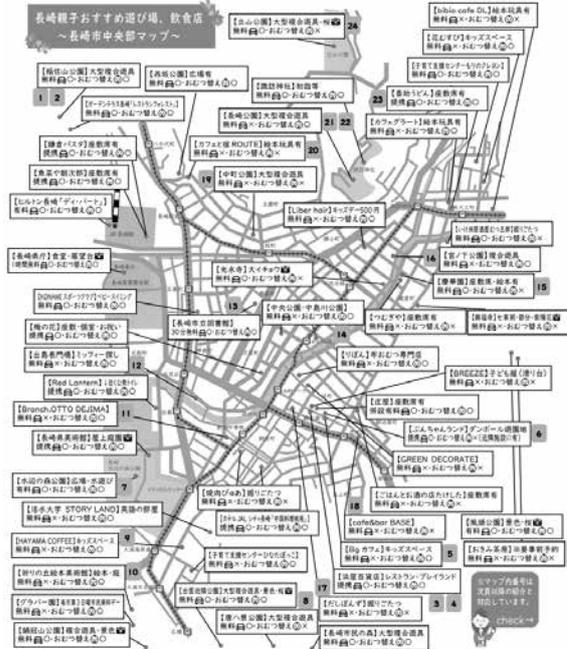
超低床車両

3000型 5000型

一部電停がバリアフリー非対応のため、ベビーカー等で利用しにくい電停があります。目的地から近くまで前後の電停で乗降の方が楽な場合も！要チェックです！

◆長崎駅前・諏訪神社・宝町→階段を使う必要あり。◆観光通・愚問橋→電停ホーム幅が狭い。

(例) 浜の町周辺親子お出かけマップ



3 Instagramでの情報発信について

公園や飲食店、一時預かり情報等の調査結果の他にも、Instagramの機能を活用したフォローとの情報交換や、長崎の子育て世帯の意識調査を行いました。また、いただいた情報や意見をまとめて発信したり、本団体の活動内容に活かしたりしました。

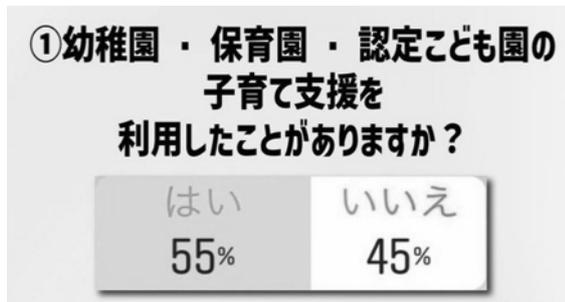
(1) 質問機能を活用した情報共有

Instagramの質問機能を利用することで、ある個人が必要とする情報に焦点を当て、情報共有しました。



(2) 長崎での子育てに関する意識調査

調査した内容をまとめ、公表したり、市政への意見として届けたりしました。



(調査結果) ※自由記述回答

1) アンケート調査結果まとめ

【リニューアルオープンするあぐりの丘(新施設)への楽しみなこと・要望】

楽しみなこと

- 思いきり遊べる室内施設を待ち望んでいる
- 他の場所にも建設希望
- みんなが安心して利用できる施設希望
- たくさん道具があると嬉しい

施設に関する要望

- 年齢別・機能別にエリア分け
- 乳幼児が安心して遊べるエリア分け
- 小学生以上も楽しめるエリア分け
- 室内に砂場設置
- 危険な遊びをしないようスタッフを配置
- ベビールーム(授乳室/オムツ交換台/子供用トイレ手洗い場)設置

4 メディアでの紹介・他団体とのコラボ

(1) NBC「Pint」による活動紹介

NBC 長崎放送「Pint」内で本塾活動を集めていただきました。多くの方に活動を知っていただくと共に、この放送の企画をきっかけに長崎の子育てに関するコーナーを番組内につくっていただくことができました。この放送をきっかけに、入塾したメンバーもあり、仲間が増えました。

2021/10/06

10/7 【ぴーんと育て】～長崎 Baby Kids Lovers～



(2) 「ワイヤーママ長崎」とのコラボ特集

長崎県内で発行されている子育て情報誌「ワイヤーママ長崎」にて、2号連続の特集を組ませていただきました。

塾活動で調査した“長崎県内おすすめの公園”や“秋のおすすめお出かけスポット”について紹介することができました。



5 長崎親子イベント「長崎 Baby・Kids LOVERS フェスティバル」の開催

(1) 日時・場所

2022年3月20日(日)10:00~15:00
長崎市民会館にてイベントを開催しました。
(元々は2022年1月22日(土)長崎市立図書館多目的ホール等でのイベント開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となりました。)

(2) 目的・コンセプト

子どもも保護者も共に楽しめるイベントの開催を目的に、子どもたちが遊ぶ場所や保護者が気分転換したり、学んだりできる内容をイベントの中に盛り込みました。

授乳室やおむつ替えスペース、飲食スペース、休憩所等を用意し、入場無料とすることで、低価格で長時間楽しめる場所となるよう配慮しました。

(3) 内容

- ・たいちろー☆おにいさん音楽コンサート
(あそびうたシンガー副山太一朗さん)
- ・リトミック講座(増田愛美先生)
- ・子連れヨガ講座(柿田結香先生)
- ・写真講座(徳永広海先生)
- ・ダンボール遊具広場(平尾ダンボール様)
- ・マルシェ(11店舗様)
- ・成果物冊子配布
- ・子育ておしゃべり広場
- ・抽選会
- ・お譲り会
- ・お楽しみランド



(4) イベントの実施

- ①たいちろー☆おにいさん音楽コンサート
地域の歌のお兄さんをお呼びし、0~5歳を対象とした無料の遊び歌コンサートを実施しました。2公演で約50組の家族が来場されました。たくさんの親子の笑顔を見ることができ、嬉しく思いました。



②リトミック講座

塾生の友人であるリトミック講師に御協力いただき、0~5歳を対象とした無料のリトミック講座を実施しました。

募集開始後すぐに満席となる人気講座で、15組程の家族が参加しました。



③子連れヨガ講座

子連れOKの無料ヨガ講座には、ご夫婦やパパの参加もあり、心身のリフレッシュを喜んでいただきました。(6組参加)



④写真講座

我が子の撮影について一人一人に熱心にアドバイスいただき、参加者にご満足いただける無料講座となりました。(8組参加)



⑤ダンボール遊具広場

矢上にある平尾ダンボール様に御協力いただき、無料の遊具広場を設置しました。終日笑顔が弾ける場所となりました。



⑥マルシェ (11店舗)

子ども服や育児雑貨、おにぎり、ベーグルなど、子どもと保護者の購入したいもの(おやつ・ご飯含め)を取りそろえたお店の方に集まっていただきました。



⑦成果物冊子配布



200冊を手配りし、「欲しかった」と言っていたいただき嬉しく思いました。

⑧子育ておしゃべり広場



塾生の幼児教室講師をアドバイザーに、我が子や子育てについて皆でおしゃべりしました。(6組参加)

⑨抽選会

マルシェ等での購入者に抽選チケットを配布し、ヨガチケットや文房具など、協賛品の抽選を行いました。



⑩お譲り会

塾生と来場者からの無料のお譲り会を実施しました。ベビーカーやメリー、大型おもちゃ、抱っこ紐など目玉商品も多く、開始時には行列ができ、大盛況となりました。



⑪お楽しみランド

乳児から参加可能な4種のゲームを楽しんでいただく場を設け、100人の子どもたちに楽しんでもらうことができました。



6 塾生の感想

初めは、インスタのフォロワーで、とても有益な情報があるのでよく閲覧していました。その後、活動に参加している友達の紹介で入塾する事ができ、正直自分に何が出来るか不安だったのですが、塾長の思いに共感し様々に動く事ができました。

イベントや冊子作成をするため、沢山の事業者さんとお話し、協賛をいただく事はとてもやりがいがありました。沢山の方に出会い、長崎で子育てをする自信にもなりました。イベントでは、改めてこの団体が皆様に支持されていることもわかりとても嬉しく思いました。感謝の気持ちでいっぱいです。(大西由香)

「子育てがしやすい街づくり」という言葉に引かれて、応募しました。離れて暮らす娘や孫の面倒を見られない代わりに、長崎で子育てしている親子の役に立てればという想いでした。

小さな子を抱えての話し合い、情報収集、インスタでの発信など、積極的に自分達の手で街づくりに関わるメンバーには、感心させられるばかりでした。

特にいちばんの目的である冊子作りと、コロナで何度も変更を余儀なくされたイベントに関しては、皆が一致団結して取り組めたので良かったと思います。大変楽しく学びの多い活動でした。(米田 幸)

コロナによりスタートがズレましたが、その遅れを充分挽回するだけの濃い活動が行えて充実した1年でした。

長崎の子育てに必要な情報を調査し冊子にするだけでも大変な作業でしたが、それだけに留まらずイベントを企画開催したり、SNSで情報を発信する側を経験したりできたことも貴重な経験でした。塾のコミュニティを越え、想像を遥かに超える多くの方々に関わることができて大変嬉しく思います。

コロナ禍でも孤独を感じない育児をしたい、自分の地域の子育て情報が無いと嘆くより楽しんで情報を集めたい、という入塾の動機が全て叶いました。(森脇昇子)

約1年前、歩けるようになった息子との外出が私の毎日の楽しみでした。一方で、コロナ禍によるイベント等の中止も多く、子育て情報をもっと知りたいと思っていた時、塾長に声をかけていただき参加しました。

当初は、情報発信を通し、子育てをより楽しめる人が増えて欲しいという気持ちが大きかったのですが、メンバーと子育ての悩みを相談できる場であり、私の育児の大きな支えとなりました。

この塾を立ち上げ、運営して下さった塾長に、そして1年間の活動を共に過ごした素敵なメンバーにとっても感謝しています。(米井智子)

長崎の子連れで行ける飲食店、遊び場をまとめて情報発信してくれる場があればいいなと思っていたところ、この塾に出会いました。塾会では同じ思いをもった人たちが集まり、どのような情報を発信したいのか理想を語り合いました。はじめは正直無理だと思ってしまいました。しかし、塾長を筆頭に、みんなで子育てをしながら足と頭を全力で動かして調査し、まとめ、その結果無事に子育て情報誌が完成し、集大成としてイベントを開催することができました。多くの人の笑顔を見ることができ、この塾に携わることができて本当に良かったと感じました。(長瀬 純)

「長崎の子育てをもっと楽しく」を目標に、出身、年齢や性別、職業や価値観が全く異なる人たちが集まると、たくさんのアイデアが生まれて活動がどんどん発展していき、とても面白いことになりました。イベントの成功や冊子の完成など、目に見える成果物だけでなく、自分の世界が広がる感覚を味わえました。育休中に何か始めたいという思いで仲間入りさせていただきましたが、記憶に残る楽しい思い出ができました。私たちの活動に触れた皆様が、少しでも「楽しい」を感じていただけたら嬉しいです。私たちの世代が、私たちに続く世代が、長崎で楽しい子育てができますように。(山添友紀)

長崎 Baby・Kids LOVERS 塾

塾長	碓 ちひろ				
1	山添 友紀	21	村上 春枝	41	
3	並木 奈緒	22	錦戸 麻里奈	42	
3	村上 葵	23	一橋 ありさ	43	
4	米井 智子	24	北村 恵美	44	
5	武藤 詩織	25	淵上 千紘	45	
6	赤城 由美子	26	小山 香菜絵	46	
7	太田黒 恵子	27	内野 真知子	47	
8	丸山 玲奈	28	柳 まり子	48	
9	森脇 昇子	29	森 牧子	49	
10	田原 美妃	30	猪岡 園絵	50	
11	杉村 優子	31	大西 由香	51	
12	山口 千賀子	32	林 紗弥香	52	
13	中嶋 由起子	33	長野 万里絵	53	
14	米田 幸	34		54	
15	前川 明美	35		55	
16	柿田 結香	36		56	
17	竹田 雄亮	37		57	
18	木村 美穂	38		58	
19	深山 明子	39		59	
20	長瀬 純	40		事務局員	子育て支援課 今村 俊太